



二砂小だより



令和7年1月31日

2月号

江東区立第二砂町小学校

校長 日下部 和彦

TEL (03)3640-5322

子ども達は、まだ夜明け前 ～「人生時計」の話～

副校長 宮崎 真砂美

新しい年が始まって約1ヶ月。年末年始「一年はあっという間」「時が経つのは早い」と感じた方もいたはず。私もその一人です。子どもの頃はもっと長く感じたのに、という記憶が思い起こされます。大人になってからは、本当にあっという間に時が経っていく感じがしています。ずっと不思議に思っていました。

そんな時『ソウの時間ネズミの時間』（中公新書 本川達夫）という本を読み納めました。この本はヒトの時間感覚についても書いています。ヒトの時間感覚は代謝に比例するという説です。代謝が高いと体内時計が早まるので、相対的に周りの時間の進み方が遅く感じられる。子どもは生命活動が活発で代謝が高いのに対して、大人は高齢になるほど細胞分裂の周期が長くなり代謝が低くなる。よって子どもより大人の方が時間の経過を早く感じるということです。また心理学的な要因もあるそうです。「50歳の人にとって1年は人生の50分の1だが、5歳の子にとっての1年は5分の1」という年齢を重ねるたびに1年の相対的な長さが徐々に短くなり時間の経過を早く感じるということです。また大人になると生活に新鮮味がなくなり、同じことを繰り返す「慣れ・マンネリ化」が時間の経過を早く感じさせる原因だとも言われています。

そんな時、以前聞いた「人生時計」の話を思い出しました。人の一生を1日24時間に換算していくのです。この時は人生80年として換算しました。（今では人生100年と換算する必要がありそうですが、）すると、20歳で午前6時、40歳で正午、60歳で午後6時、80歳で午後12時となります。当時1年生を担当していた私は、自分の目の前にいる子ども達が、まだ夜明け前でぐっすり眠り英気を蓄えている未来いっぱいの人たちなんだ、と思いました。

二砂小の子ども達と自分に戻して考えると「持ち時間」をいかに充実させるかが大切です。新しい一年が、充実したよい一年となりますように！



保護者会

教務主幹 濱田陽一郎

年度末の保護者会を下記の日時で行います。お忙しいとは思いますが、ご参会のほど、よろしくお願い申し上げます。詳しくは各学年だより、後日配布する「保護者会のお知らせ」をお読みください。

◎日時【4～6年】2月26日(水)14:45～
【1～3年】2月27日(木)14:45～

◎内容 ・1年間を振り返って
・次年度の予定 ・春休みの生活 他

日	曜	2月の行事予定	
1	土		
2	日		
3	月	クラブ⑦	3年見学(3年生6時間授業)
4	火	安全指導	委員会⑩
5	水	CW	
6	木	B時程	体育朝会 長チャレ終
7	金		
8	土	校庭開放	
9	日		
10	月	避難訓練	新1年生保護者会 (1・2年生午前授業)
11	火	建国記念の日	
12	水	CW	
13	木	ありがとうたてわり班遊び	
14	金	B時程	なわとび月間終
15	土		
16	日		
17	月	クラブ⑧	
18	火	B時程	
19	水	CW	
20	木	B時程	音楽朝会
21	金		
22	土	校庭開放	CWはChallenge Wednesdayです。
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休業日	
25	火	6年生を送る会	お別れ給食
26	水	保護者会(上)	1/2成人式(4) CW
27	木	児童集会	保護者会(下)
28	金	謝恩会	(6年生以外4時間授業)

※今月は、予告なしの避難訓練を予定しています。

※2月の行事予定は1月31日現在のもので、今後の状況等により変更することもあります。

[スクールカウンセラー来校日]

3日4日10日17日18日25日

書き初め会の様子

1年

4月から学習してきた、鉛筆の持ち方や座り方を確かめながら書き初めをしました。一文字ずつお手本をよく見て、ていねいに書くことができました。難しかった「はらい」も上手に書けるようになってきています。集中力も続くようになり、成長しました。



3年

4月から毛筆の書写学習が始まった3年生は、大きな書き初め用紙やだるま筆の扱いに最初は苦戦していました。書き初め会当日は、「春の海」の流れる体育館にて、「お正月」を太くて大きな文字で、のびのびと書くことができ、満足そうでした。



5年

5年生は、新しく始まる年に心を弾ませ、希望のある明るい年になるようにと願いを込めて、「希望の朝」という字に挑戦しました。特に文字のバランスを意識し、芯のある堂々とした字を書くことができました。納得のいくまで黙々と取り組む姿が印象的でした。



なわとび教室の様子

2年

昨年度に引き続き、おかもん先生による縄跳び教室を行いました。2年生にも分かりやすいように、縄跳びを跳ぶコツを丁寧に教えていただきました。少しの練習でも「できた!」という子どもたちが多くいました。教えてもらった練習方法で、たくさん練習することで、できる技が増えていってほしいです。



4年

4回目になる縄跳び教室では、4年間の復習の決めポーズから入りました。子供達はよく覚えていて、すぐにできるようになり、新しいチョキチョキ跳びをマスターし、縄跳びをしながら歩くこともできるようになりました。その他にも、二重跳び三重跳びの練習や二人技を教えて頂き、充実した楽しい時間を過ごしました。



6年

講師の方の技を参考にして、技の習得を目指しました。技の後の決めポーズも一つでなく、何種類も提示していただき、個人で練習しました。また、縄を二本使用して二人技にも挑戦しました。気持ちを合わせるために、掛け声をかける等して工夫していました。時折冷たい風が吹き、一段と寒さを感じる時もありましたが、回数を多く跳んでいくうちに体も温まってきた様子でした。

クラブ見学のお知らせ

特活部 クラブ担当 長嶺 瑞歩

2月3日(月)にクラブ見学を行います。来年度からクラブ活動が始まる3年生が、現在活動しているクラブの様子を見て回ります。前半はクラスごとに見学し、後半は自由見学です。

4年生から6年生は通常通りの活動を行ったり、活動内容を説明したりして、3年生がクラブ活動に期待感をもてるよう取り組みます。

来年度に向けて、ご家庭でもお子様とクラブ活動についてお話いただくと幸いです。



2月の生活目標

寒さに負けずにがんばりましょう

- ・外で元気に遊びましょう。
- ・遊んだ後は、汗の始末や手洗いをしましょう。
- ・室内では、上着を脱ぎましょう。