



5月予定献立表



日	主食	牛乳	主菜・副菜・デザート	あかのなかま 血や肉になる	さいろのなかま 熱や力の元になる	みどりのなかま 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 g	行事 給食紹介 旬など
1 金	中華おこわ	○	生揚げのうま煮 茶だんご(きな粉・ごま)	豚モモ, 豚ばら, 生揚げ, きな粉	米, もち米, 三温糖, サラダ油, 砂糖, じゃがいも, てん粉, ごま油, 上新粉, 白玉粉, 小麦粉, 白ごま	干しいたけ, たけのこ, にんじん, ねぎ, しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, しめじ, だいこん, こまつな, なら	639 24.3	行事食 八十八夜
4 月	みどりの日							
5 火	こどもの日							
6 水	ふりかえ休日							
7 木	えびクリームライス	○	オニオンドレッシングサラダ コロコロオレンジゼリー	とり肉, ★牛乳, 白金時豆, ★むきえび, ★生クリーム, ★粉チーズ	米, 麦, 油, ★バター, 小麦粉, じゃがいも, 砂糖	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, パセリ, キャベツ, きゅうり, スイートコーン缶ホール, オレンジジュース	630 22.5	旬の食材 新たまねぎ
8 金	ご飯	○	さばのごまみそだれ 野菜のおかかあえ かぶいりけんちん汁	さば, 糸がきかつお, 出し昆布, 削り節, 豆腐	米, 砂糖, 白ごま, ごま油, つきこんやく, じゃがいも	しょうが, キャベツ, もやし, にんじん, こまつな, にんじん, ごぼう, かぶ, しめじ, ねぎ	596 26.0	旬の食材 かぶ
11 月	炒めそば五目あんかけ	○	チーズじゃがまるくん ゆでそらめ	豚モモ, ★うずら卵, ★いか, ★ダイスチーズ, ★牛乳	油, むし中華めん, 砂糖, てん粉, じゃがいも, 乾燥マッシュポテト	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, 干しいたけ, たけのこ, はくさい, もやし, こまつな, そらめ	691 30.0	1年生 そらめ さやむき 体験
12 火	ご飯	○	とり肉と豆のマリアナソース ひじきと野菜のサラダ わかめと卵のスープ	鶏肉モモ, 大豆, 削り節, 豆腐, 生わかめ, ★鶏卵	米, てん粉, じゃがいも, 油, 三温糖, 砂糖, ごま油	にんじん, こまつな, スイートコーン缶ホール, えのきたけ, ねぎ	642 25.9	注目の 食材 大豆
13 水	ウインナードック	○	鱈のトマトシチュー フルーツヨーグルト	ウインナー, 鶏成鶏肉モモ, たら, 白金時豆, ★プレーンヨーグルト	★コッペパン, マーガリン, 油, じゃがいも, ★バター, 小麦粉, 砂糖	キャベツ, セロリー, たまねぎ, にんじん, トマト缶詰, パセリ, りんご(缶), 黄桃缶(缶), ★パイナップル(缶), みかん(缶)	686 24.8	注目の 食材 トマト
14 木	ふわふわキーマカレー	○	アスパラ入りハニーサラダ 清見オレンジ	豚ひき肉, 大豆, 豆腐	米, 油, 小麦粉, じゃがいも, はちみつ, サラダ油	にんにく, セロリー, たまねぎ, にんじん, トマト缶詰, さやいんげん, キャベツ, グリーンアスパラ, 清見オレンジ	666 21.9	旬の食材 きよみ オレンジ
15 金	ご飯	○	鯖の西京焼き 新じゃがいものそばろ煮 みそ汁	★さわら, 削り節, 豚ひき肉, 油揚げ	米, 砂糖, サラダ油, なたね油, じゃがいも, てん粉, 板こんにやく	にんじん, 干しいたけ, たまねぎ, さやいんげん, ごぼう, だいこん, えのきたけ, こまつな	689 27.8	旬の食材 さわら
18 月	ごまきな粉トースト	○	ハンガリアンシチュー ベーコンとしめじのサラダ ネーブル	きな粉, 豚ひき肉, 鶏成鶏肉モモ, 白金時豆, ★パルメザンチーズ, ベーコン	★食パン, マーガリン, はちみつ, 白ごま, サラダ油, じゃがいも, ★バター, 小麦粉, 砂糖	たまねぎ, にんじん, しょうが, しめじ, もやし, キャベツ, こまつな, スイートコーン缶ホール, にんにく, ネーブル	666 24.9	旬の食材 ネーブル
19 火	ご飯	○	豆腐入り卵焼き じゃがいものきんぴら炒め 野菜のすまし汁	鶏ひき肉, 豆腐, ★鶏卵, 豚肩, 出し昆布, 削り節, 鶏むね肉	米, 油, 砂糖, つきこんやく, じゃがいも, 白ごま	しょうが, たまねぎ, にんじん, 干しいたけ, さやいんげん, ごぼう, だいこん, たけのこ, えのきたけ, ねぎ, こまつな	670 26.5	旬の食材 新じゃがいも
20 水	冷やしタンタン麺	○	スパイシーポテト 小玉すいか	豚ひき肉, 大豆	中華麺, 油, 砂糖, 白ごま, ねりごま, じゃがいも	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, もやし, きゅうり, チンゲンツァイ, ★小玉すいか	680 27.9	旬の食材 こだま すいか
21 木	ご飯 じゃことおかかのふりかけ	○	鮭のごま味噌マヨネーズ焼き 甘辛ごぼう さわにわん	★しらす干し, かつお加工品, 刻みのり, 鮭, 削り節, 豚ばら	米, サラダ油, マヨネーズ(エッグケア), 白ごま, てん粉, 油, 砂糖	にんじん, ごぼう, だいこん, にんじん, えのきたけ, みずかけな	656 25.9	旬の食材 ごぼう
22 金	みそかつ丼	○	かきたま汁 サイダーポンチ	ぶた肉, 豆みそ, 出し昆布, 削り節, 豆腐, ★鶏卵	米, 油, 小麦粉, 生パン粉, 乾燥パン粉, ごま油, 三温糖, 赤ざらめ糖, てん粉	にんにく, キャベツ, たまねぎ, ねぎ, こまつな, みかん(缶), 黄桃缶, ★パイナップル(缶)	655 27.7	運動会 応援 献立
25 月	ふりかえ休業日							
26 火	かつおタルタルバーガー	○	ジャーマンポテト 千切り野菜のスープ 美生柑	★かつお, ベーコン, 鶏むね肉	★丸パン, 油, ごま油, てん粉, 上新粉, マヨネーズ(エッグケア), じゃがいも	にんにく, しょうが, たまねぎ, パセリ, にんじん, キャベツ, エリンギ, 美生柑	612 29.9	旬の食材 かつお
27 水	わかめご飯	○	肉豆腐 のり入りゆで野菜	炊き込みわかめ, 削り節, 豚肩, 豆腐, 刻みのり	米, サラダ油, つきこんやく, 砂糖, てん粉, 三温糖, ごま油	にんじん, たまねぎ, さやいんげん, きゅうり, にんじん, もやし, キャベツ, にんにく, しょうが, ねぎ, レモン	617 26.2	注目の 食材 豆腐
28 木	ご飯 そばろこまつなのふりかけ	○	きびなごのカレー揚げ おひたし 豚汁	鶏ひき肉, ★きびなご, 粉かつお, 豚モモ, 出し昆布, 削り節, 豆腐	米, 強化米, サラダ油, 米粉, てん粉, 油, ごま油, つきこんやく, じゃがいも	しょうが, こまつな, キャベツ, もやし, にんじん, ごぼう, だいこん	631 29.5	旬の食材 きびなご
29 金	チンジャオロース丼	○	もずくと卵のスープ メロン	豚モモ, 削り節, もずく, 豆腐, ★鶏卵	米, 麦, 油, 砂糖, てん粉, ごま油	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, たけのこ, ビーマン, にんじん, ねぎ, ★メロン	590 25.6	旬の食材 メロン

※アレルギー食品には記号を表示しています。