



令和 8 年 5 月 1 日
江東区立第二砂町小学校
校長 神谷 なおみ
養護教諭 和仁 樹

NO. 2

新学期が始まって1か月、新しい環境に慣れる反面、気を張って疲れを感じているお子さんもいると思います。休むときはしっかりと睡眠をとって、また元気に活動できるよう心と体をゆっくり休ませてください。



＜^{こんげつ}今月の^{ほけんもくひょう}保健目標＞
み せいけつ

身のまわりを清潔にしましょう。



身のまわりの^{せいけつ}清潔といえは...

- ①^て手^{あらい}洗い ^{ゆび}指の^{あいだ}間や^{あひだ}爪の間まで^{あら}ていねいに^{あらい}洗いましょう。
- ②^{ハンカチ}・^{ティッシュ} ^{あつ}暑い^{じき}時期は^{あせ}汗^{ふき}ふき用の^{タオル}タオルもあるといいですね。
- ③^{したぎ}下^{さむ}着 ^{あたた}寒いときは^{あつ}温かくして^{あせ}くれて、^と暑いときは^{あせ}汗を^とすい^と取って^とくれます。
- ④^{お風呂} ^{ふろ}1日の^{にち}汚^{よご}れを^お落^おとし^おしましょう。
- ⑤^は歯^{つめき}みがき・^{わす}爪^{わす}切り ^{わす}忘れ^{わす}ず^{わす}に^{わす}しま^{わす}し^{わす}ま^{わす}し^{わす}ょう。

《^{がつ}5月の^{てい}定期^{けんこう}健康^{しん}診断^{だんよ}予定》

^{こんげつ}今^{けんしん}月^{けんしん}も^{けんしん}検^{けんしん}診^{けんしん}が^{けんしん}あ^{けんしん}り^{けんしん}ま^{けんしん}す^{けんしん}。 ^{ていしゆつぶつ}提^{けんしん}出^{けんしん}物^{けんしん}や^{けんしん}準^{けんしん}備^{けんしん}な^{けんしん}ど^{けんしん}を^{けんしん}わ^{けんしん}す^{けんしん}れ^{けんしん}な^{けんしん}い^{けんしん}よ^{けんしん}う^{けんしん}に^{けんしん}し^{けんしん}て^{けんしん}く^{けんしん}だ^{けんしん}さ^{けんしん}い^{けんしん}。

7日(木)	^{がん} 眼 ^か 科 ^{けん} 検 ^{しん} 診 ^{けんしん} ・1～6年生
8日(金)	^{しり} 視 ^{りょく} 力 ^{けん} 検 ^さ 査 ^{けんさ} ・1年生
8日(金)	^{によう} 尿 ^{けん} 検 ^さ 査 ^{けんさ} 1次② ※4月30日に忘れた人
11日(月)	^{によう} 尿 ^{けん} 検 ^さ 査 ^{けんさ} 1次(最後) ※まだ持ってきていない人
14日(木)	^じ 耳 ^び 鼻 ^か 科 ^{けん} 検 ^{しん} 診 ^{けんしん} ・1～6年生
27日(水)	^{ない} 内 ^か 科 ^{けん} 検 ^{しん} 診 ^{けんしん} ・4.5.6年生 ※ ^{たい} 体 ^い 育 ^く 着 ^ぎ で ^お 行 ^ご い ^な ます
27日(水)	^{によう} 尿 ^{けん} 検 ^さ 査 ^{けんさ} 2次 ※ ^{れん} 連 ^{らく} 絡 ^{らく} を ^ひ も ^と ら ^と った ^と 人
28日(木)	^し 歯 ^か 科 ^{けん} 検 ^{しん} 診 ^{けんしん} ・5,6年生
28日(木)	^{によう} 尿 ^{けん} 検 ^さ 査 ^{けんさ} 2次② ※23日に忘れた人



- ・内科検診では、学校医と相談の上、プライバシーに配慮して行います。
- ・疾病等が疑われる場合は、結果のお知らせを出します。眼科検診、耳鼻科検診、内科検診は水泳指導前の受診をお願いいたします。