



令和 8 年 6 月 1 日
江東区立第二砂町小学校
校長 神谷 なおみ
養護教諭 和仁 樹

NO. 3

先日の運動会は、どの学年も全力を尽くした1日となりました。頑張った分疲れが出てくるころかと思います。また、梅雨に入ると室内が滑りやすくなります。けがに気を付けて、過ごしていきましょう。



こんげつ ほけんもくひょう
＜ 今月の保健目標 ＞

は たいせつ
歯を大切にしましょう

乳歯(子どもの歯)がぬけて永久歯(大人の歯)に生え変わると、歯の大きさも大きくなり、歯の本数も多くなります。あごの骨が子どもサイズのままだと、永久歯がきれいに並ぶスペースが足りなくなってしまうことがあります。毎日の食事によくかんで、しっかりあごを使うことであごの骨が成長していきます。急がずよくかんで食べる習慣をつけましょう。

歯科検診で結果のお知らせをもらった人は、できるだけ早く歯医者さんに行って、みてもらってください。



けんこう ぜん断の日程

6月3日(水)	内科検診	1~3年生
6月4日(木)	歯科検診	3・4年生
6月11日(木)	歯科検診	1・2年生



歯科検診当日の朝は、朝食後に丁寧な歯みがきをしてきてください。



覚えておこう!!
プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

準備運動をする

プールサイドを走らない

タオルの貸し借りをしない

飛び込まない

ふざけない

無理をしない



しんぱいなことがあったら
そうだんしてください。